Informe
TIJUCA TÊNIS CLUBE

Ano VIII – nº 119 – Junho de 2025.

Futuro?
Estamos construindo!
Mensagem de nosso presidente.

CLASSIFICADAS

Nossas atletas dão show e brilham na elite do vôlei nacional Sub-21.

TAEKWONDO

Treinamento completo para sua defesa pessoal.

CAPOEIRA

Uma luta que reune arte, cultura e equilíbrio.

TIJUCA TÊNIS CLUBE

Onde tudo começa na base

Torneio de Bandeiras 2025: um evento para todas as idades.

Tijuca Tênis Clube

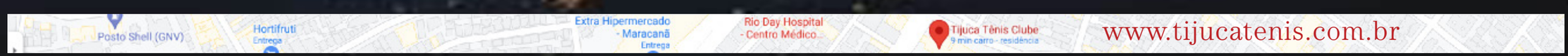
SÃO 48.000 M²

de lazer, esporte, cultura, gastronomia e o dia inteiro de boa música de nossa Rádio Cajuti

- **9** Quadras de tênis
- **2** Quadras de areia para a prática de esportes como vôlei de praia, beach tênis e futevôlei.
- **1** Ginásio poliesportivo
- **4** Quadras poliesportivas
- **2** Campos de futebol
- **1** Pista de caminhada
- **1** Parque infantil
- **1** Escolinha
- **3** Prédios
- **1** Academia
- **3** Saunas
- **1** Salão de xadrez
- **1** Salão de sinuca e bilhar
- **1** Teatro
- **2** Restaurantes
- **3** Bares
- **4** Piscinas, sendo uma olímpica
- **1** Galeria de exposições
- **2** Salões de festas
- **2** Estacionamentos

Tá esperando o que para ser sócio de nosso clube-cidade?

Venha para o maior clube do Rio de Janeiro!



www.tijucatenis.com.br

Tijuca Tênis Clube

Ouvidoria

Juntos vamos melhorar ainda mais!

A Ouvidoria do Tijuca Tênis Clube é um canal para que os associados possam encaminhar sugestões, reclamações e elogios, especialmente quando outros setores não solucionam um problema. Seu objetivo é aprimorar os serviços e identificar pontos de melhoria no Clube.

O atendimento pode ser feito por e-mail, telefone ou presencialmente. A Ouvidoria recebe as demandas, encaminha aos setores responsáveis e acompanha a resolução dos casos. Atua com neutralidade, investigando as causas dos problemas para propor soluções eficazes e prevenir recorrências.

A eficiência na resolução de reclamações é essencial para um bom funcionamento da Ouvidoria, que deve garantir um serviço estruturado e transparente.

MARKETING

Tel: (21) 3294-9331

Vice-Pres. de Divulgação e Marketing
Marcio Borzino Cordeiro

Coordenador de marketing
Ewerthon Pires Claudino

Conteúdo
Janaína Cairo de Oliveira

Endereço: Rua Conde de Bonfim, 451 – 4º andar
Edifício-sede do TTC Tijuca – Rio de Janeiro, RJ
CEP: 20520-051 **Tel:** (21) 3294-9344

Ouvidor: Luiz Carlos Gomes
ouvidoria@tijucatenis.com.br

REVISTA

EXPEDIENTE

Jornalista responsável
Wellington Pereira – RP 17445

Reportagem e Redação
WSstones

Fotos
WSStones

Projeto Gráfico, Projeto Editorial
WSStones Design & Comunicação

Distribuição/revista: formato digital no site ou Instagram do Tijuca Tênis Clube.

* Quando Revista em formato físico

CONSELHO DIRETOR

Presidente
Gilberto Carneiro da Silveira

Vice-Presidente Geral
Paulo César Moreira Cinelli

Vice-Pres. de Secretaria e Comunicações
Luiz Carlos Gomes

Vice-Pres. de Finanças
Thomas Stob Junior

Vice-Pres. Social
Marco Antônio Pimentel Freitas

Vice-Pres. de Administração
Cícero Tupiara da Costa Lima

Vice-Pres. de Interesses Internos
Antonio Carlos Mele

Vice-Pres. de Patrimônio
Alcir da Silva Sampaio

Vice-Pres. de Tênis
Saulo Alexandre Morais e Sá

Vice-Pres. de Esportes Terrestres
Marcos Venicio Rocha Azevedo

Vice-Pres. de Esportes Aquáticos
Antônio Augusto do Amaral Ribeiro

Vice-Pres. de Jogos Recreativos
Mário Lúcio Pontes Bastos

Vice-Pres. Cultural
Leila Lúcia M. F. Cavalcanti

Vice-Pres. Edifício Leonardo Pereira
Edson Luis Araujo

Vice-Pres. de Divulgação e Marketing
Marcio Borzino Cordeiro

Gilberto Carneiro da Silveira
Presidente do Tijuca Tênis Clube

Futuro? Estamos construindo!

Em um mundo em constante transformação, o Tijuca Tênis Clube se posiciona como uma instituição moderna e humana, que utiliza as ferramentas sociais e tecnológicas para servir, acima de tudo, ao seu associado.

Investimos em formatos inovadores e acolhedores para atender às necessidades esportivas, sociais e culturais da nossa comunidade. Acreditamos que o esporte é uma das mais sólidas formas de formação de base, e é por isso que dedicamos atenção especial aos nossos projetos com crianças e jovens. Mas não paramos por aí: o Clube também é espaço para a arte, a dança, o teatro e a pintura — manifestações essenciais para a construção de uma sociedade mais sensível e criativa.

Esse conjunto de ações exige uma gestão comprometida, conhecedora das boas práticas e consciente de que o investimento deve ser direcionado para aquilo que realmente fortalece nossas relações com os associados e com o futuro.

Nesta edição do Informe do Tijuca Tênis Clube, você poderá perceber um pouco dessa construção. Cada foto, cada depoimento, carrega a emoção das conquistas vividas por nossas crianças e jovens — verdadeiros frutos de um trabalho de base sério, apaixonado e estruturado.

A cultura também tem papel fundamental na construção do futuro. Acreditamos na força das manifestações artísticas como instrumento de transformação e pertencimento.

Como presidente, agradeço profundamente à minha equipe e a todos os associados que, com seu envolvimento e apoio, fazem do Tijuca Tênis Clube muito mais do que uma segunda casa — fazem dele um lar de histórias, conquistas e sonhos realizados.

BASE

TIJUCA TÊNIS CLUBE

Onde tudo começa na base

O Tijuca Tênis Clube, além de ser um espaço de lazer para toda a família, destaca-se pelo compromisso com o desenvolvimento físico, mental e social, com ênfase especial nos trabalhos com a base infantil.

Desde cedo, crianças e jovens encontram no TTC um ambiente seguro e estimulante para crescer por meio do esporte e das artes. A formação de base inclui atividades como dança, pintura, teatro e xadrez, além de modalidades esportivas que desenvolvem disciplina, cooperação e habilidades motoras.

As aulas são conduzidas por profissionais qualificados, com o apoio de equipes técnicas que acompanham cada etapa do desenvolvimento dos atletas — desde a iniciação até a preparação para competições. Nas páginas a seguir, apresentamos depoimentos de alguns de nossos atletas, que compartilham seus sentimentos de carinho e amor por este Clube gigante.

O clube também investe no alto rendimento, com atletas formados em sua base representando o TTC em torneios de destaque dentro e fora de suas quadras. Esse trabalho é reconhecido pela Confederação Brasileira de Clubes (CBC), que apoia o Tijuca no fomento ao esporte nacional.

Temos uma surpresa para vocês nas mídias de cada setor que colaborou com a nossa matéria. Confiram!

BASE

TÊNIS
Gael Marins
12 anos.

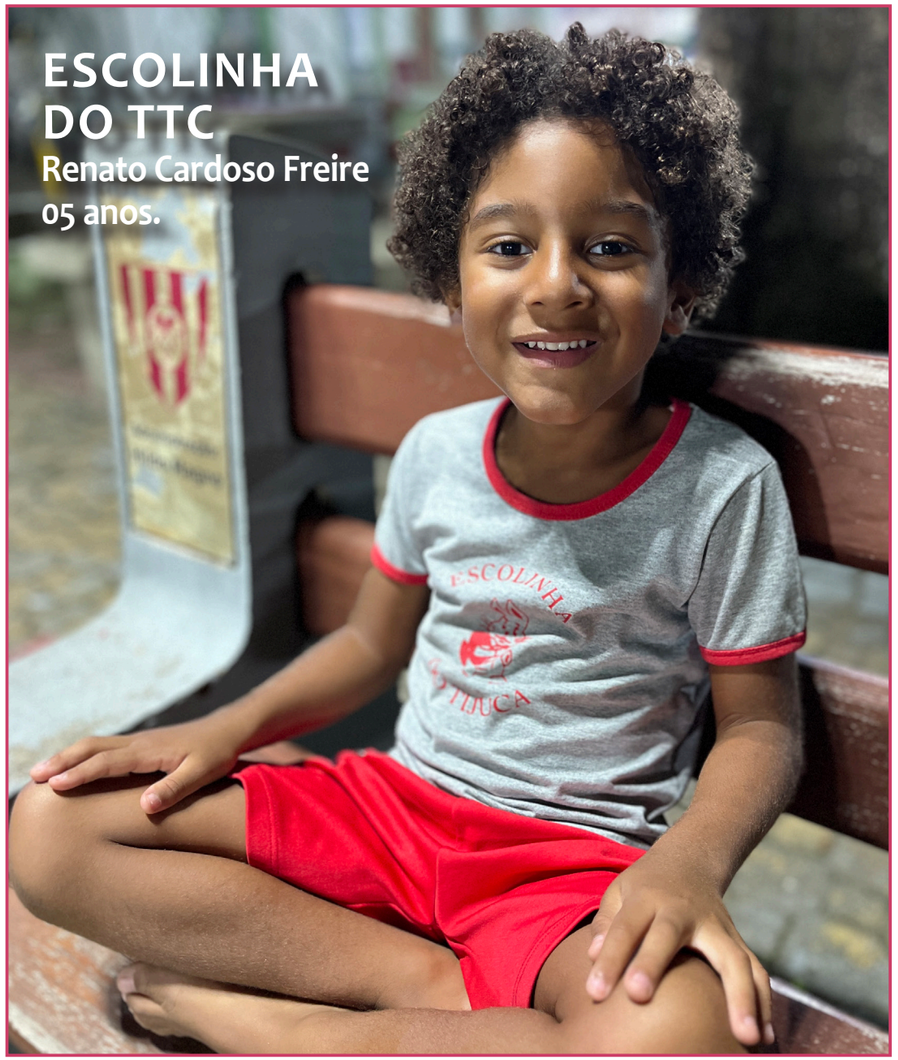
NATAÇÃO
Ana Luiza Cerdeira
11 anos.
Melhores do ano 2024
ATLETA MAIS EFICIENTE
CAMPEÃO

BASE

NATAÇÃO
Diego Miguens
de Melo
10 anos.

BASQUETE
Enzo Miguel
14 anos.

BASE


ESCOLINHA
DO TTC
Renato Cardoso Freire
05 anos.

JUDÔ
Bernardo Santos
Morado
10 anos.

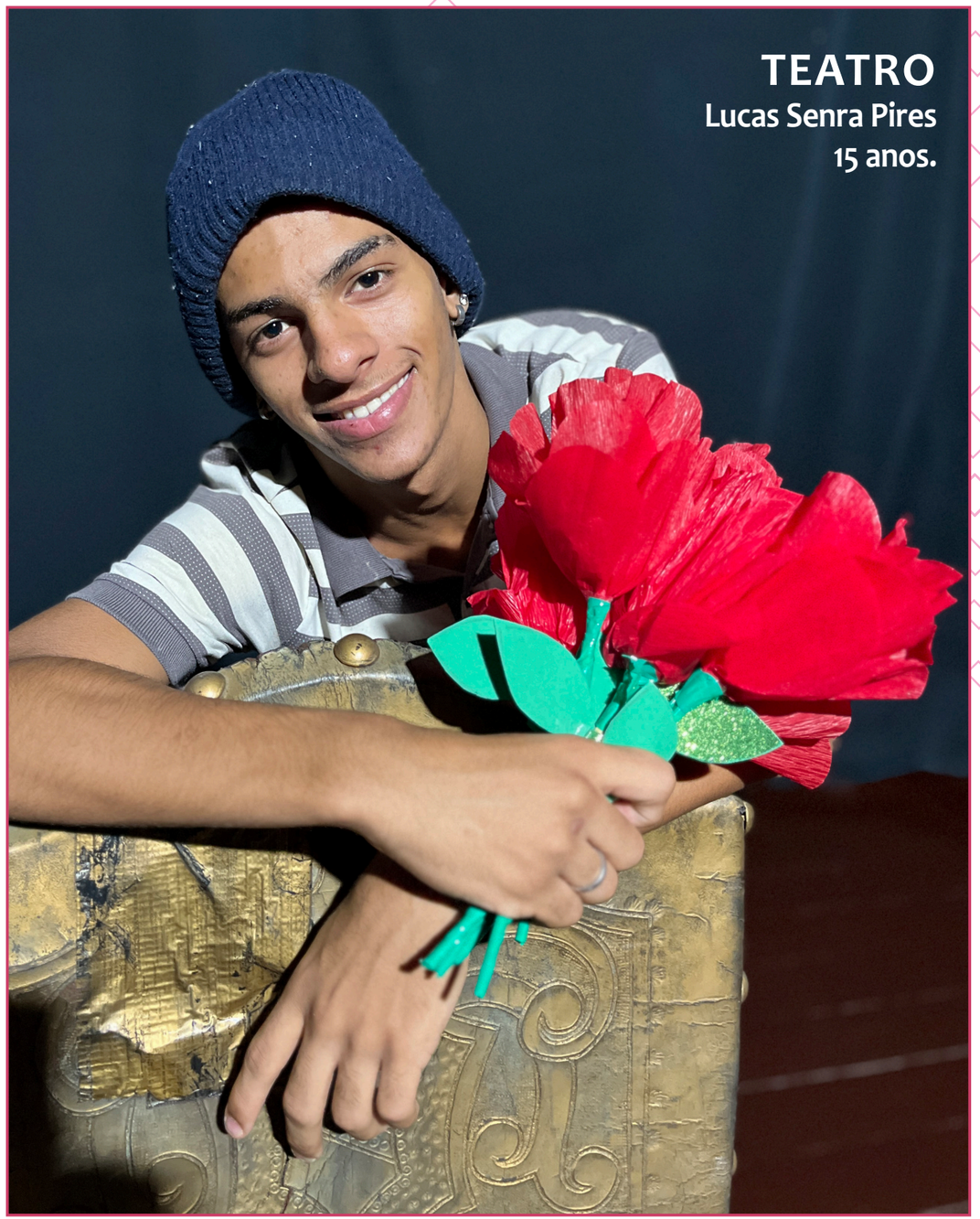
BASE

JUDÔ
Amanda Oliveira Maia
3 anos.

Foto: Acervo particular

VÔLEI
Pedro Henrique (Pedrinho)
14 anos.

BASE



XADREZ

Lana de Aragão Cordeiro
7 anos.

BALÉ

Em cima, da esquerda para a direita: Júlia (10), Renata Avellar (10), Maria Eduarda Lira (9) e Maria Eduarda Amaral (10). Embaixo, da esquerda para a direita: Letícia (8), Carolina (10) e Lara (10). Ao centro, a Prof[a] Ana Luiza Garcez.

Fotos: Thiago Porthix

Encerramos a primeira fase na 4ª colocação geral e garantimos vaga na fase final, em setembro, em Saquarema. Essa classificação histórica reforça a força do trabalho de base desenvolvido há anos no clube. É o resultado de uma construção sólida, passo a passo, que agora nos enche de orgulho.

Nossas atletas brilhando na elite do vôlei nacional

O último CBI, de 5 a 10 de maio, no ginásio do Tijuca Tênis Clube, reuniu as 10 principais equipes do Brasil na primeira divisão do vôlei sub-21 — categoria de transição para o adulto. Grandes clubes da elite nacional participaram. Osasco, atual campeão da Superliga, e Barueri, projeto de Zé Roberto Guimarães, ficaram de fora por estarem na segunda divisão. Alguns favoritos da primeira divisão também não chegaram à fase final, disputada pelos seis melhores.

Estar entre os seis melhores do Brasil — superando clubes como Minas, Osasco e Barueri — é uma conquista enorme. Além disso, Livia Reis Lopes foi convocada para a Seleção Brasileira, após excelente performance no campeonato.

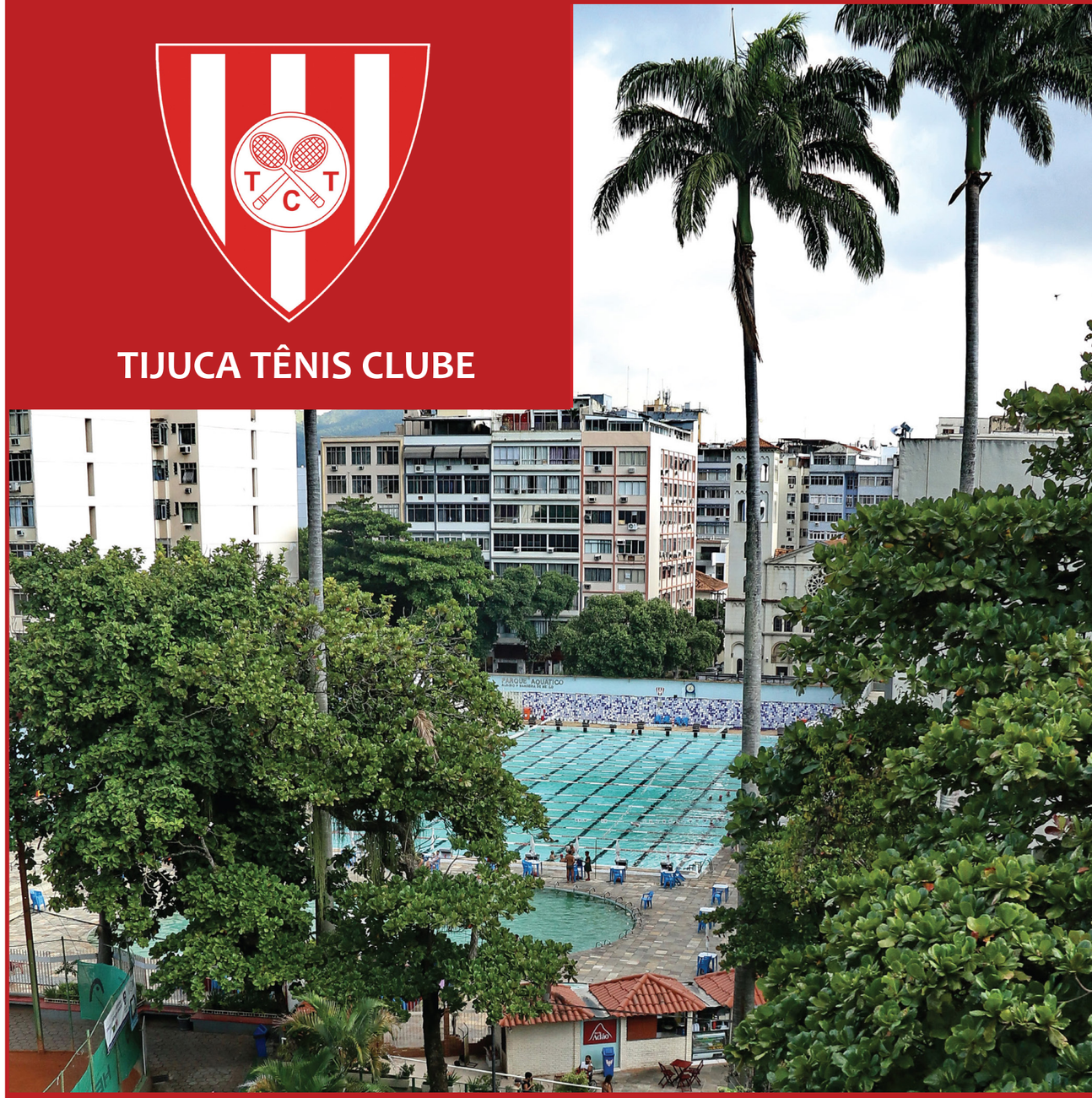
O torneio foi sediado em nossa casa, que mais uma vez mostrou sua tradição e competência na organização de grandes eventos. A realização foi da equipe do Departamen-

VÔLEI

to de Projetos Incentivados, que conduziu tudo com excelência.

Dentro de quadra, mostramos força e competitividade. Fizemos um jogo duríssimo contra o Pinheiros, que terminou em 3 a 2 para elas — resultado que confirma nosso nível e o potencial do grupo. Agora, é foco total na preparação para setembro. Queremos chegar ainda mais fortes e brigar por medalha, consolidando o vôlei feminino do TTC no cenário nacional.

TIJUCA TÊNIS CLUBE



Venha para o nosso Clube Cidade!

https://tijucatenis.com.br

Conquistas, medalhas e quadras lotadas no TTC.

O tênis do Tijuca Tênis Clube celebra conquistas importantes, fruto do trabalho nas categorias de base. Destaque também para o Torneio de Bandeiras e Bandeirinhas, que está reunindo, em nossas quadras de saibro, atletas de todas as idades em mais uma edição de sucesso.

O Departamento de Tênis do Tijuca Tênis Clube continua firme no caminho das vitórias, acumulando medalhas e fortalecendo cada vez mais seus eventos internos. Entre os dias 18 e 23 de abril, nossas quadras foram palco da 3ª Etapa do Circuito Estadual Infantojuvenil, e o desempenho dos nossos atletas foi brilhante! Com o mesmo brilho, tivemos também, no II Aberto de Tênis Nacional Infantojuvenil 2025 - CFSN, realizado de 09 a 15/05 em Volta Redonda, a conquista de mais medalhas para nossa galeria, enchendo ainda mais de orgulho toda a nossa equipe e o nosso clube Gigante!

Frutos de uma base forte

E nossos aces de sucesso continuam pontuando! Abaixo dois atletas campeões na 3ª Etapa do Circuito Estadual Infantojuvenil, seguido de mais um campeão no II Aberto de Tênis Nacional Infantojuvenil 2025 - CFSN

Fotos: Cedidas pelo Depto de Tênis.

Isabela Caldas

Campeã de Simples
Categoria Sub-16 Feminino
Campeã de Duplas
Categoria Sub-14 Feminino

João Gabriel Bragança

7° Colocado no Ranking Nacional Juvenil categoria sub-14 masculino simples 2025

Campeão de Simples
Categoria Sub-14 Masculino
Campeão de Duplas
Categoria Sub-14 Masculino

Lucas Alcântara

Campeão brasileiro de duplas pela categoria sub-16 masculino de duplas com Kilian Postigo, no II Aberto de Tênis Nacional Infantojuvenil 2025 - CFSN . Parciais: 6/7, 6/3 e 10/7.

Parabéns aos nossos jovens talentos que vêm representando o Tijuca com excelência!

Torneio de Bandeiras 2025

Uma eventos para todas as idades.

No dia 12 de maio, demos início à aguardada edição de 2025 do Torneio de Bandeiras, que promete agitar as segundas, terças e quintas-feiras com jogos emocionantes. A competição segue até o dia 12/06, quando teremos o encerramento e a premiação dos destaques da edição.

A grande atração deste ano é o Torneio de Bandeirinhas – que chega à sua 3ª edição com uma disputa especial voltada para as crianças, que já entram em quadra com muita garra e espírito esportivo! As Bandeirinhas Verdes, capitaneadas por Gustavo Freitas, enfrentam as Bandeirinhas Amarelas, lideradas por Tiago França. A garotada promete dar um show à parte – e sim, o torneio terá seu encerramento no dia 29/05!

Fotos: Cedidas pelo Deptº de Tênis.

O Taekwondo pulsa forte no Tijuca Tênis Clube

Com uma estrutura de alto nível e acompanhamento técnico de excelência, a escola de taekwondo do Tijuca Tênis Clube está pronta para receber novos alunos e alunas.

Fotos: Acervo particular

Professor Marcos Rogério Leal de Almeida

O dojô é um território de respeito, foco e superação — equipado e disciplinado para transformar interesse em habilidade, e esforço em conquista.

As aulas são abertas a todas as idades e perfis: crianças, jovens, mulheres, adultos e veteranos que enxergam nas artes marciais uma poderosa ferramenta para ganhar qualidade de vida, fortalecer o corpo, clarear a mente e aprimorar as relações sociais.

Segundo o professor Marcos Rogério Leal de Almeida, o espaço está sendo constantemente aprimorado, com novos formatos voltados especialmente para crianças e adolescentes em fase escolar. A proposta é ir além do tatame, contribuindo diretamente na formação do caráter, na disciplina e no foco nos estudos.

5 Principais benefícios do Taekwondo

- Força muscular aprimorada com técnica e explosão
- Flexibilidade ampliada com precisão e controle
- Coordenação motora desenvolvida com ritmo e consciência corporal
- Resistência cardiovascular elevada com treino intenso e contínuo
- Defesa pessoal com utilização de técnicas para proteção em situações de risco.

Fotos: Acervo particular

Capoeira é luta, é arte, é cultura.

E no Tijuca Tênis Clube, a capoeira, também faz parte da nossa história, o som do berimbau que ecoa trazendo mais e mais novos alunos.

As aulas têm lugar cativo em nossas rodas, fazendo parte da formação de base com trabalho de disciplina conduzidos pelo respeitado Mestre Aritana, para adultos e crianças a partir dos seis anos de idade.

No dia 30/04, nossa roda virou festa! Foi dia de entrega de emblemas para os pequenos capoeiristas que seguem na busca das tão sonhadas cordas coloridas. O evento foi recheado de alegria, com a presença vibrante das famílias e de muitos capoeiristas que vieram prestigiar o novo momento dos jovens capoeiristas.

Agora, os alunos seguem firmes na ginga e no aprendizado, se preparando com dedicação para o grande momento de setembro: a apresentação aberta durante o nosso Festival Nacional de Capoeira, onde farão apresentação de luta que aprenderam desde o começo do ano, e logo depois, receberão suas tão sonhadas cordas coloridas.

Foto: Bing

No dia 1º de junho, o palco do Teatro Henriqueta Brieba, no Tijuca Tênis Clube, volta a pulsar no compasso da criatividade da dança, com a 10ª edição do Festival Criativo – Projeto Criarte.

Idealizado pelas alunas e alunos do Núcleo de Dança do Departamento de Cultura do TTC, o festival celebra a autonomia artística: são elas e eles que assinam as coreografias, escolhem as músicas, desenham os figurinos e dão forma às próprias ideias, sem interferência dos professores. Cada número — seja solo, trio ou quarteto — é uma expressão única de movimento e emoção.

A produção do evento, incluindo os ensaios no palco e a organização da bilheteria, é conduzida pelos professores do núcleo, que criam o espaço para que essa dança da invenção possa acontecer com harmonia.

Mais que um espetáculo, o Festival Criativo é um convite à liberdade de criação — onde cada passo conta uma história e cada corpo em cena revela o poder da arte de se expressar.

Peça sua música pelo QR Code,
ou acessando nosso site

www.culturatijucatenis.com.br
https://tijucatenis.com.br

Atletas do TTC mostram sua força e garra no tatame

O judô tijucano voltou ao tatame com garra no Campeonato Carioca de Judô 2025, realizado nos dias 17 e 18 de maio, no Velódromo do Parque Olímpico, na Barra da Tijuca.

O judô feminino tijucano segue brilhando e fazendo do TTC um clube de destaque no esporte.

Orgulho dos nossos judocas gigantes, sempre presentes nos pódios.

O evento, promovido pela Federação de Judô do Estado do Rio de Janeiro (FJERJ), reuniu atletas das classes Sub-13 até Veteranos.

O Tijuca Tênis Clube foi representado com determinação por três atletas e 14 inscrições, incluindo uma judoca que competiu em duas classes: Júnior e Sênior.

Nossos judocas mostraram espírito de luta e conquistaram três medalhas:

Bronze com a atleta Bia, na classe Sênior, categoria Leve (até 57 kg);

Duas Pratas com atletas da classe Veteranos;

Uma sétima colocação e três quintos lugares, que também merecem destaque pelo alto nível da competição.

Esses resultados são fruto do trabalho sério desenvolvido em nosso dojô, sob a orientação do Sensei Daniel Martins, cuja excelência técnica eleva o nome do judô tijucano.

Estamos esperando por você!

TIJUCA TÊNIS CLUBE

Um Clube para toda a família!

No Tijuca Tênis Clube, além de uma ampla estrutura de lazer, oferecemos mais de 50 atividades para todas as idades, conduzidas por professores qualificados. Nosso foco é o desenvolvimento físico, mental e a socialização, especialmente na primeira infância. Seja para iniciantes, aventureiros de primeira viagem ou quem está retomando após uma pausa, há sempre uma opção ideal para você. Confira nossas escolinhas e descubra os benefícios para a saúde. Venha fazer parte desse clube gigante!

Aquáticas

Natação (Adulto e Infantil)
Trabalha diversas partes do corpo, evita lesões e desenvolve habilidades motoras. Pode ser praticada para lazer, saúde ou treinamento profissional.

Natação Sênior
Melhora a capacidade cardíaca e respiratória, promovendo bem-estar e condicionamento físico.

Natação Águas abertas (Nova)
Fortalece músculos, melhora a resistência, protege articulações e reduz o estresse. Em águas abertas, aumenta o gasto calórico, a adaptação e a resistência mental.

Natação Adaptada (Adulto e Infantil)
Proporciona benefícios físicos e cognitivos, permitindo o livre movimento e ampliando as possibilidades do aluno com deficiência.

Bocha Aquática
Trabalha o equilíbrio, a coordenação e a precisão dos movimentos, sendo ideal para todas as idades.

Nado Artístico (Adulto e Infantil)
Esporte híbrido que combina natação, ginástica e dança, desenvolvendo força, flexibilidade, coordenação e expressão artística.

Hidroginástica (Convencional)
Exercício de baixo impacto que melhora a circulação e reduz o risco de lesões.

Especializada
Aulas personalizadas com profissionais qualificados.

Corrida Aquática
Simula a corrida no asfalto sem impacto, sendo um excelente exercício aeróbico.

Polo Aquático (Adulto e Infantil)
Esporte coletivo que melhora força, resistência e técnica, além de oferecer benefícios cardiovasculares.

Terrestre

Tênis (Adulto e Infantil)
Esporte referência no clube, com quadras oficiais e formação de atletas.

Tênis de Mesa
Desenvolve capacidades físicas e mentais, além do aspecto social.

Beach Tennis
Combina tênis e vôlei de praia, fortalecendo as pernas e o equilíbrio.

Basquete
Tradição no clube, com estrutura profissional e conquistas nacionais.

Vôlei (Adulto e Infantil)
Esporte popular no Brasil; equipe do TTC é campeã do Rio de Janeiro.

Vôlei de Areia Vôlei de areia
Fortalece músculos, melhora resistência, agilidade e coordenação, além de promover socialização.

Futvôlei
Desenvolve reflexos, equilíbrio, explosão muscular e raciocínio rápido, combinando esporte e diversão.

Funcional de Futebol
Treinamento para equilíbrio muscular e prevenção de lesões.

Escola de Goleiro
Condicionamento físico e fortalecimento muscular.

Jiu-Jitsu
Foco em imobilização e disciplina.

Boxe
Melhora cardiorrespiratória e condicionamento físico.

Judô (Adulto e Infantil)
Defesa pessoal e fortalecimento físico e mental.

Karatê
Exercício aeróbico que melhora tônus muscular e preparo físico.

Kickboxing Kids
Combinação de karatê e boxe, voltado para crianças.

Tai Chi Chuan
Arte marcial suave e meditativa.

Aikido
Desenvolve flexibilidade, equilíbrio, força, concentração, autocontrole e reduz o estresse.

Muay Thai
Boxe tailandês com benefícios físicos e mentais.

Taekwondo
Arte marcial coreana que trabalha força, equilíbrio e flexibilidade.

Ginástica Calistênica
Exercícios com o peso do próprio corpo.

Ginástica Rítmica
Íntegra teatro, música e dança.

Tecido Acrobático
Fortalecimento do core, equilíbrio e flexibilidade.

Pilates
Busca o controle dos músculos do corpo, melhorando seu tônus, além de conferir maior flexibilidade.

Escola de Xadrez (Adulto e Infantil)
Estimula memória, atenção e raciocínio lógico.

Cultura

Escola de Ed. Infantil Grande Benemérito Prof. Hildo Magno
Com tradição na Tijuca, a Escolinha do TTC oferece um ambiente seguro e educativo para crianças. Além das aulas regulares, há inglês (2x/semana), música e psicomotricidade (1x/semana). No turno integral, incluem-se ballet, natação e futebol.

Ballet
Melhora flexibilidade, coordenação e resistência física, para todas as idades.

Jazz
Dinâmico e aeróbico, fortalece musculatura, melhora agilidade e autoestima.

Shaking Body
Dança que trabalha o corpo todo e traz benefícios terapêuticos e sociais.

K-pop
Influenciado pelo Street Dance e Hip Hop, traz coreografias estilizadas e energéticas.

Tango Argentino
Trabalha expressividade, simbolizando paixão e emoção.

Dança Flamenca
Melhora a coordenação motora, a postura e a expressão corporal, além de fortalecer músculos e articulações.

Meditação
Desenvolve concentração, tranquilidade e foco no presente, voltada para adultos.

Dança de Salão
Democrática e acessível, promove benefícios físicos e sociais.

Yoga
Harmoniza corpo e mente por meio de posturas, respiração e meditação.

Ginástica Cerebral
Estimula o cérebro com desafios crescentes, fortalecendo conexões e melhorando a aprendizagem.

Ateliê de Desenho e Pintura
Atividade terapêutica que aprimora concentração e habilidades artísticas.

Ginástica Artística
Combina força, flexibilidade e coordenação, praticada no solo ou com aparelhos, disponível para adultos e crianças.

Coral
Desenvolve consciência corporal, socialização e proporciona diversão para todas as idades.

Capoeira
Expressão cultural brasileira que une arte marcial, dança e música.

Teatro
Desenvolve habilidades úteis dentro e fora dos palcos.

TIJUCA TÊNIS CLUBE

A programação completa de Junho, com datas, horários e informações sobre bilheteria dos eventos, pode ser encontrada nas mídias de cada setor:
Social: **https://tijucatenis.com.br**
Cultura: **www.culturatijucatenis.com.br**
instagram.com/culturatijucatenis

Social

Happy Night – 2º Andar – 20 às 24h.
06 Enio Barone
13 Harmonia do Rio
20 Tuca Maia
27 Banda Phenix

Dançando na Terça – 2º Andar – 16h.
03 Conjunto Devaneios
10 Trio Perólas
17 Banda Comander

Almoço Musical – 2º Andar – 13h.
08 Regional Badeco

Show – 3º Andar
07 Flash Back K7
12 Dia dos namorados
Fábio Junior (Cover)
13 Celebrare
14 Elymar Santos
15 Baile das Antigas
20 Rádio Positividade

Chá de Junho – 3º Andar – 15h.
26 Bruno Maia

Cultura

TIJUCA TÊNIS CLUBE

APRESENTA

Sábado, dia 14/06, às 19h

INFORMAÇÕES

(21) 99587-2344

Local: Tijuca Tênis Clube
Rua Conde de Bonfim, 451 - Tijuca, Rio de Janiero